

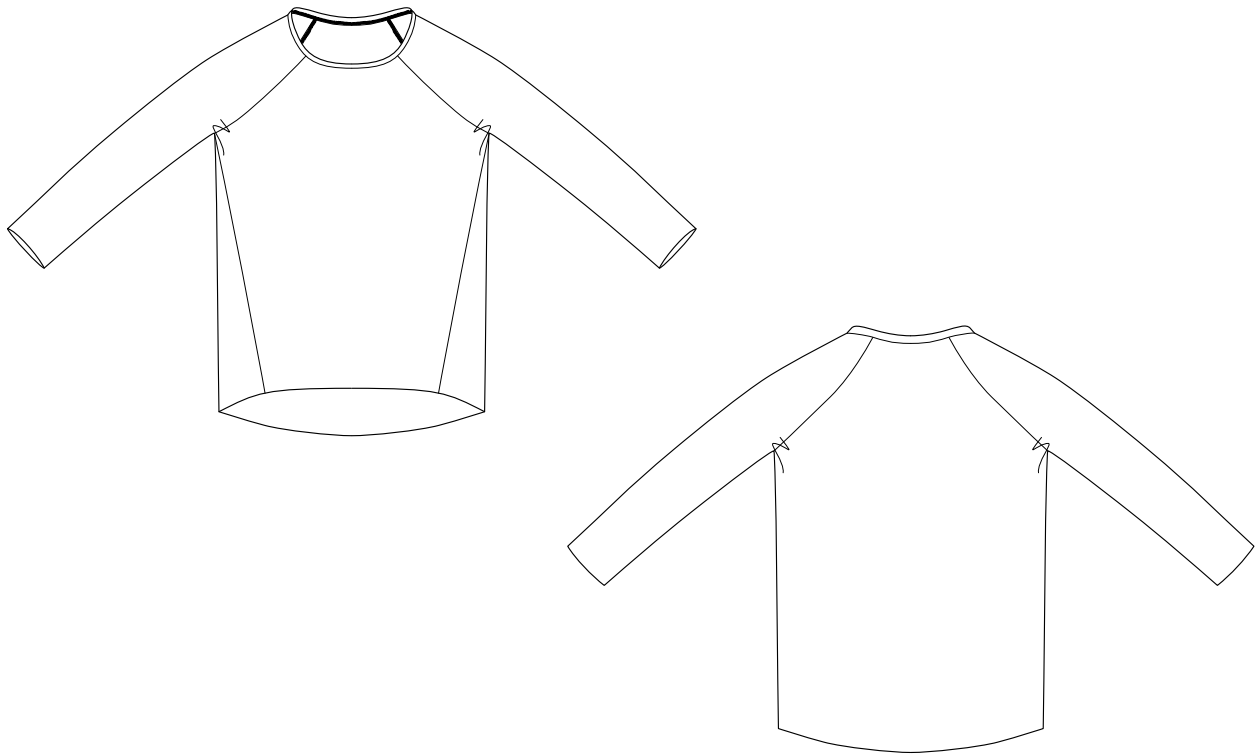
HAND  
MADE  
*Kultur*



Nähanleitung

## YOGA OVERSIZE SHIRT ANTJE

**HINWEIS!** Um Drucker-Tinte zu sparen, starte den Ausdruck bei Seite 2.



## SCHNITTMUSTER YOGA OVERSIZE SHIRT »ANTJE« GR. XS-XXL

Der übergroße, sehr legere Pullover „Antje“ ergänzt unser Yoga Bustier Set »Gertje« und eignet sich bestens zum Warmhalten nach dem Sporten. Aus anderem Material genäht, z. B. Nicky oder Sweatshirtstoff, hat der das Zeug zum echten Lieblingsteil. Probiert es aus!

### NAHTZUGABEN

Das Schnittmuster enthält keine Nahtzugabe (NZG). Wir empfehlen eine NZG von 1 cm.

### SCHWIERIGKEIT



# KÖRPERMASSTABELLE DAMENBEKLEIDUNG

Größen	XS	S			M		L		XL		XXL	
	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Brustumfang (cm)	79	82	85	88	92	96	100	106	112	118	124	130
Taillenumfang (cm)	63	66	69	72	76	80	84	90	96	102	108	114
Gesäßumfang (cm)	88	91	94	97	101	105	109	114,5	120	125,5	131	136,5
Schulterlänge (cm)	11,6	11,8	12	12,2	12,4	12,6	12,8	13	13,2	13,4	13,6	13,8
Ärmellänge (cm)	59,4	59,6	59,8	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4	61,6
Oberarmumfang (cm)	25	26	27	28	29,4	30,8	32,2	34,2	36,2	38,2	40,2	42,2

## FERTIGMASSTABELLE

Größen Pullover	XS	S	M	L	XL	XXL
Brustumfang (cm)	109	113	117	121	125	131
Länge Hintere Mitte (cm)	81	81	81	81	81	81
Ärmellänge (cm)	70,6	71,3	72	72,7	73,5	74,2
Oberarmweite (cm)	33,5	34,6	36	37,5	38,9	41
Ärmelsaumweite (cm)	22	22,5	23	23,5	24	24,5

**HINWEIS!** Messt Euch aus und wählt eure Größe für das Shirt. Es hat eine Bequemlichkeitszugabe von ca. 20 bis 30 cm. Der Taillen- und Hüftumfang entspricht hier ebenfalls dem Brustumfang.

## WERKZEUG

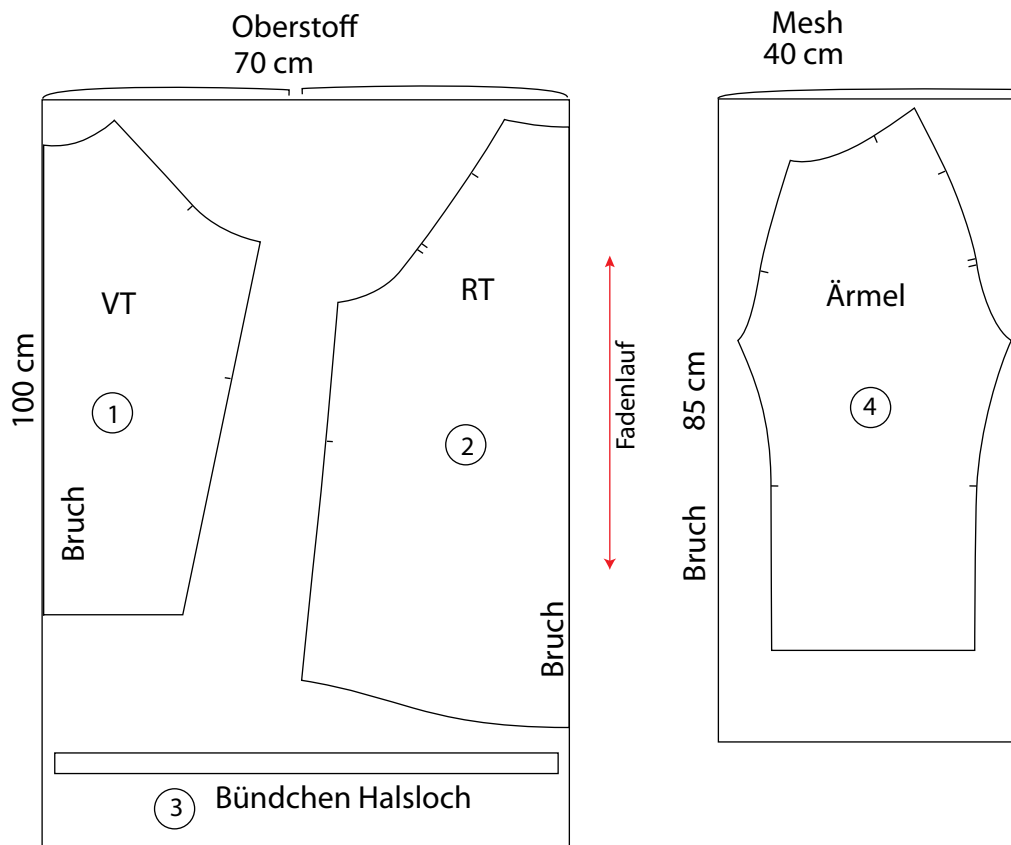
- > Nähmaschine
- > ggf. Overlockmaschine,
- > Jersey-Zwillingsnadel
- > Jersey-Nadel
- > Schere,
- > Clips oder Stecknadel usw.

## MATERIAL

- > Jersey/Funktionsstoff: 100 cm bei 140er cm Stoffbreite
- > Mesh oder Jersey/Funktionsstoff: 85 cm lang bei 80er cm Stoffbreite
- >
- > Garn

**TIPP!** Der Pullover funktioniert auch super aus Sweatshirt- oder Nickystoffen, also alles, was dehnbar ist.

## ZUSCHNITTPLÄNE



Bei schmalere Stoff: 160 cm (1x Länge VT, 1x Länge RT)

## SCHNITTEILLISTE

Wie im Lageplan angegeben, Schnittteile auf Stoff auflegen und Kontur mit Schneiderkreide nachzeichnen. Alle Markierungsknipse (Abnäher, Mitten usw.) unbedingt auf Stoff kennzeichnen. Naht- und Saumzugabe anzeichnen und Stoffteile ausschneiden. Stoff vor dem Vernähen waschen!

### HINWEIS!

Sport-Jersey wird entweder mit einem elastischen Stich (Zickzackstich) oder einer Overlock genäht.

Folgende Zuschnitte benötigt ihr:

### OBERSTOFF:

- Nr.1: VT 1 x
- Nr.2: RT 1 x
- Nr.3: Bündchen Halsausschnitt 1 x

### MESH ODER OBERSTOFF:

- Nr.4: Ärmel 1 Paar (gegengleicher Zuschnitt)

# AGENDA

**re. auf re.** = rechts auf rechts

**VT** = Vorderteil

**RT** = Rückenteil

**VM** = vordere Mitte

**HM** = hintere Mitte

**NZG** = Nahtzugabe

**Knips** = Markierungsinformation auf dem Schnitt

**einknippen** = ca. 3–5 mm mit der Schere einschneiden

**SN** = Seitennaht

**schließen** = zusammennähen

**knappkantig absteppen** = eine Naht knapp an der Kante (2 mm) nähen

**Stütznaht** = knappkantig abgesteppte Naht, die die NZG mitfasst.

**versäubern** = eine Naht nähen, damit die geschnittene Kante nicht ausfranst, z. B. mit einer Overlock oder einem Zickzackstich

**RV** = Reißverschluss

## Yogaoutfit Shirt

Legende:

HM = hintere Mitte

VM = vordere Mitte

rechts links Innenstoff

rechts links Oberstoff

Mesh

Zwillingsnaht

Overlocknaht

aktuell genähte Naht

Stecknadel

# ARBEITSSCHRITTE

## 1 VORDER- UND RÜCKENTEIL UND ÄRMEL

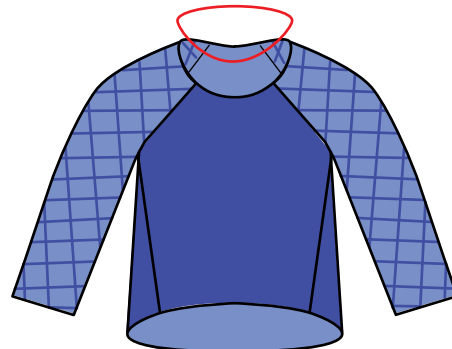
Ärmel auf VT legen, stecken, nähen und die NZG anschließend versäubern. Hierbei unbedingt Knipse beachten!

2 Ärmel auf RT legen, stecken, nähen und die NZG anschließend versäubern. Hierbei unbedingt Knipse beachten!

3 Die Seitennaht und die Ärmel werden der Länge nach zusammengelegt, gesteckt, geschlossen und anschließend die NZG versäubert.

## 4 HALSAUSSCHNITT

Zunächst misst ihr den Halslochumfang, der das VT, das RT und die Ärmel beinhaltet (siehe Abb. rechts).

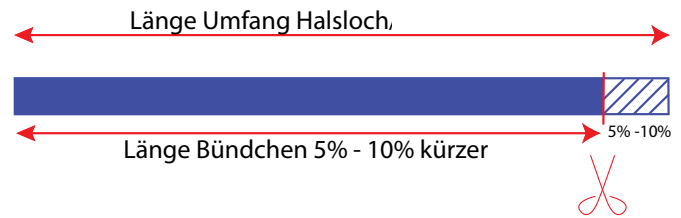




5

Nun bestimmt ihr die Bündchenlänge, und zwar wie folgt: Halslochumfang minus 5%-10% (plus NZG).

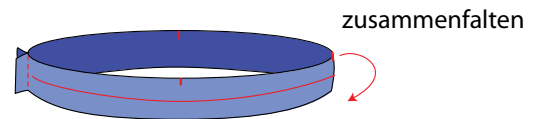
Für die Bündchenbreite empfehlen wir 3 cm.



**ACHTUNG:** Wir empfehlen, das Halsloch des Schnittmusters mit dem genähten Teil zu vergleichen. Durch das elastische Material ist das genähte Halsloch ggf. größer und wird durch das Bündchen wieder zusammengezogen.

6

Die kurzen Enden des Bündchens werden zusammengenäht (Hintere Mitte = HM).



7

Das Bündchen wird der Länge nach li. auf li. zusammengeklappt und gesteckt. Teilt es es nun in vier gleichmäßige Strecken auf; an der offenen Kante werden Knipse (mit Spitze der Schere ca. 3 mm einschneiden) gesetzt.

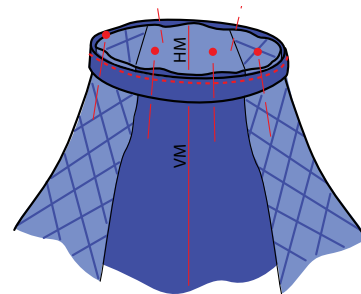
8

Das Halsloch wird ebenfalls in vier gleichlange Strecken geteilt; VM und HM dienen als Orientierung.

9

Das Bündchen wird mit der offenen Kante re. auf re. mit dem Halsloch zusammengesteckt:

**ACHTUNG:** Das Bündchen ist kürzer als der Halslochumfang und muss beim Anstecken und Nähen leicht gedehnt werden! Achtet unbedingt auf die Position der Knipse.



10

Bündchen annähen, dabei leicht dehnen. **TIPP:** Das Bündchen sollte beim Nähen oben liegen, damit ein gleichmäßiger Abstand zur Kante gehalten werden kann. Anschließend die NZG versäubern.

11

Wer will, kann die NZG mit einer Stütznaht durch eine Zwillingsnadel von rechts knappkantig - parallel zur Bündchennaht - absteppen.

**TIPP!** Für die Stütznaht bitte keinen normalen, sondern einen elastischen Stich verwenden!

12

## LÄNGEN

Zieht nun das Shirt an und legt die (Arm-)Länge individuell fest. Ggf. kürzen.

**HINWEIS:** Nicht wundern: das RT ist länger als das VT! Die Saumkanten können (müssen aber nicht!) um 2,5 cm umgeschlagen und bei 2 cm mit einer Zwillingsnadel abgesteppt werden.

**FERTIG!**